

Studiegids DISD Krav Maga Instructeursopleiding

Deze studiegids biedt uitgebreide informatie over de Krav Maga Instructeursopleiding van het Dutch Institute for Self Defense (DISD). Het document is bedoeld om deelnemers, auditors en andere belanghebbenden te informeren over de inhoud, structuur en voorwaarden van deze opleiding.

1. Titel van de cursus

DISD Krav Maga Instructeursopleiding

2. Inhoud van de cursus

De hybride opleiding tot Krav Maga-Instructeur biedt een uitgebreide combinatie van theorie en praktijk. Het programma is ontworpen om deelnemers niet alleen te voorzien van de noodzakelijke kennis, maar ook van de vaardigheden om deze direct in de praktijk toe te passen.

Theoretische Module:

- Geschiedenis van Krav Maga
- Ontstaan en organisatiestructuur van DISD
- Methodiek en didactiek van lesgeven
- Orde, opbouw en organisatie van lessen
- Analyseren van technieken en situaties
- Correcte manier van corrigeren van studenten
- Principes van het systeem Krav Maga
- Veiligheid tijdens het lesgeven
- Verbale en non-verbale communicatie
- Basiskennis anatomie en fitness
- Overige relevante onderwerpen

Praktische Module:

- Toepassing van theoretische kennis in de praktijk
- Curriculumtraining: technieken uit Basic level 1 & 2 en Intermediate level 1 + verdediging tegen mes- en vuurwapenbedreigingen
- Lesgeven aan kleine en grote groepen (micro en macro teaching)
- Lesplan, lesopbouw en timemanagement
- Professionele houding en gedrag als lesgever
- Effectieve verbale en non-verbale communicatie
- Duidelijke overdracht van technieken
- Gebruik van didactische hulpmiddelen
- Diversiteit in lesgeven

- Realiteitsgerichtheid: casussen gebaseerd op praktijkervaring
- Toepassen van de principes van Krav Maga

3. Niveau van de cursus

Beroepsmatig niveau, geschikt voor toekomstige gecertificeerde instructeurs.

4. Lengte van de cursus

Totaal 85 uur:

- Theorie: 14 uur (2x3 uur online, 8 uur zelfstudie, theorie-examen)
- Praktijk: 8 dagen praktijklessen + praktijkexamen

5. Doelstellingen van de cursus

Deelnemers kunnen veilig, verantwoord en effectief Krav Maga-lessen verzorgen, technieken correct overdragen en groepen begeleiden.

6. Doelgroep

Toekomstige instructeurs, sport- en vechtsportdocenten, beveiligingsprofessionals en anderen met aantoonbare ervaring.

7. Aanvangsniveau en toelatingseisen

Minimale leeftijd: 18 jaar

Basiskennis of ervaring vereist

Affiniteit met lesgeven

VOG op verzoek verplicht.

8. Vrijstellingenbeleid

Mogelijk op basis van relevante diploma's of werkervaring, beoordeeld door DISD.

9. Studielast

Gemiddeld 6 tot 8 uur per week inclusief lessen, zelfstudie en voorbereiding.

10. Speciale voorwaarden

Toelatingsgesprek vereist, gedragscode en beroepshouding van toepassing, 80% aanwezigheidsplicht.

11. Studiemateriaal

Digitale lesmaterialen, toegang online leeromgeving, praktijkmaterialen tijdens lessen.

12. Te behalen kwalificaties

Officieel DISD Krav Maga Instructeur Certificaat, vermelding in DISD-register en op de DISD-website

13. Examinering

Theorie- en praktijkexamen, doorlopende beoordeling, 1 herkansing per onderdeel.

14. Kwalificatie & civiel Effect

Branche-erkend Instructeurs-certificaat binnen Krav Maga en zelfverdediging, geen wettelijke bevoegdheid.

Contactgegevens

DISD - Dutch Institute for Self Defense

E-mail: info@disd.nl

Website: www.disd.nl