



Opleiding tot DISD Krav Maga Instructeur

De hybride opleiding tot Krav Maga-Instructeur biedt een uitgebreide combinatie van theorie en praktijk. Het programma is ontworpen om deelnemers niet alleen te voorzien van de noodzakelijke kennis, maar ook van de vaardigheden om deze in de praktijk toe te passen.

Theoretische Module

De online theoretische module wordt ondersteund door online toetsmomenten en begeleiding. Het traject wordt afgesloten met een test, waar opgedane kennis wordt getoetst.

Na succesvolle afronding van de theorie is de cursist gekwalificeerd om door te gaan met het praktijkgedeelte van de opleiding.

De theorie omvat de volgende kernonderwerpen:

1. Geschiedenis van Krav Maga.
Een inleiding in de oorsprong en ontwikkeling van het systeem.
2. Organisatiestructuur en ontstaan van DISD.
Een overzicht van de bedrijfsstructuur en de oprichting van DISD.
3. Methodiek / didactiek.
4. Orde, opbouw en organisatie in de les
5. Analyseren
6. Correcte manier van corrigeren van de student(en)
7. Principes van het systeem.
8. Veiligheid tijdens het lesgeven
9. Verbale en non-verbale communicatie.
Effectieve communicatievaardigheden als instructeur.
10. Anatomie en fitness
11. Meer..

Praktische Module

De praktische module richt zich op het ontwikkelen van vaardigheden en toepassen van theoretische kennis. Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Toepassing van theorie in de praktijk.
Het verbinden van theoretische kennis met praktische uitvoering.



2. Curriculumtraining.
Het aanleren en verbeteren van technieken uit de Basic level 1 en 2, Intermediate Level 1 + knife- en pistolthreats.
3. Lesgeven aan groepen.
Het effectief begeleiden van groepen.
4. Lesplan, lesopbouw en timemanagement.
Het structureren van lessen en optimaal benutten van de beschikbare tijd.
5. Houding en gedrag als lesgever
Het aannemen van een professionele en overtuigende houding.
6. Micro en macro teaching.
Lesgeven aan kleine en grote groepen
7. Verbale en non-verbale communicatie.
Het overbrengen van instructies op een duidelijke en effectieve manier.
8. Overdracht van technieken.
Het helder uitleggen en voordoen van technieken.
9. Didactische hulpmiddelen om het leerproces te ondersteunen.
10. Diversiteit in lesgeven.
Het inspelen op de verschillende behoeften en achtergronden van studenten.
11. Realiteitsgerichtheid.
Het aanbieden van casi gebaseerd op praktijkervaring.
12. Principes van het systeem.
Het toepassen van de principes van Krav Maga.

Totale duur opleiding:

- 85 uur

Inhoud opleiding:

1. Theorie (14 dagen):
 - 2 x 3 uur online
 - 8 uur zelfstudie
 - Theorie-examen
2. Praktijk (8 dagen):
 - Praktijklessen
 - Praktijkexamen

Uiteraard is bovenstaande slechts een voorstel.
De verdeling van dagen en tijden zijn bespreekbaar.