

Opleiding overzicht Algemene Basic Instructeur DISD

Leerweg	Hoofdstuk	Delen	Aanvulling	Time line
THEORIE	I. DISD organisatie - Structuur	1. Ontstaan 2. Structuur 3. Missie 3.1 Visie 3.2 Doel(-stellingen) 4. Kernwaarden 5. Kwaliteit en de norm 5. Gedragsregels (normen en waarden) 6. Sanctiebeleid	Normen en waarden - Gedragsregels - Racisme (staat ook in stukje in Imi zijn geschiedeis antisemitisme) - Sanctiebeleid (kennis van , doornemen) - Op tijd komen voor de les, gevolgen van steeds te laat komen of net op tijd	Week 1
	II. Krav Maga	1. Geschiedenis-ontstaan – Imi- 1.1 Filosofie van het zelfverdediging systeem Krav Maga 1.2 KM in NL-IKMF(?)-KMG(?)- Franklyn Hartkamp-DISD 1.3 Levels 1.4 Curriculum		Week 1
	III. Rechts en Wet kennis t.b.v. zelfverdediging	1. Noodweer 1.1 Noodweer exces 1.2 Overmacht 1.3 Mishandeling 1.4 Zware mishandeling 1.5 Doodslag	Altijd melden bij Politie van een vechtpartij/ zelfverdediging handeling waar je bij bent betrokken	Week 1
	IV. Algemene voorwaarden/overeenkomsten en Licenties	1. Algemene voorwaarden/overeenkomsten en Licenties Instructeurs 2. Algemene voorwaarden/overeenkomsten en Licenties Schoolowners		Week 1
	V. Beleid DISD	5. Gedragsregels (normen en waarden) 6. Sanctiebeleid		Week 1
	VI. Schoolowner	1. Bedrijfsmanagement , touching the subject , voor aankomend schoolowners meer. 2. Schoolownerschap		Week 1

	VII. Instructor Manual DISD	Deel 1. Extra aandachtspunten Inleiding		Week 2
		1. Principes van het systeem		
		2. Time management		
		3. Plezier in het lesgeven	Plezier in de les brengen	
		4. Realiteit	Veel meer realiteit in de lessen brengen, niet alleen in de summary. Aandacht in de technieken in de realiteit lengte, gewicht en kracht van persoon die je aanvalt.	
		5. Ontwapen	Stukje ontwapen belangrijker maken, voorbeeld ontwapen kan alleen iemand ontwapen als hij daar de kans voor is en veilig ontwapenen is lastig liever snel weg dan voor een ontwapening, vuurwapens natuurlijk anders.	
		6. Geloofwaardigheid van het systeem	Geloofwaardigheid van het systeem, kan je dit uitleggen, ook ten opzichte van andere vechtsporten en zelfverdedigingssystemen.	
		7. Adaptie- en Improvisatie	Adaptief en improvisatievermogen in het lesgeven	
		8. Als een techniek niet lukt (troubleshooting)	Meer aandacht als een techniek niet lukt (doorgaan), oplossingsgericht al vroeg in het curriculum "lesson plans" niet ergens in hogere levels.	
		9. Posture/ performance Beroepshouding	Houding ten opzichte van leerlingen (uitwerken , attitude, houding	

			bereikbaar, humble enz, als instructeur ben je geen GOD, ook wanneer geen zin in les geven niet laten merken.	
		10. Verbale en Non-verbale communicatie		
		11. Voor de groep staan	Hoe en op wat voor manier	
		12. Micro teaching, analyseren en sandwich methode, differentiëren (differentiëren vind ik niet in de basisopleiding horen, voor advanced instructeurs)	Meer aandacht voor micro teaching en sandwich methode, differentiëren in de les aangaande er in de groep verschillende levels gaan komen of zijn Eerder en veel meer stoot technieken basic level	
		13. Waarom aandacht op meer stoot technieken basic level	Eerder grab en technieken (E1)	
		14. Belang van de grap technieken		
		15. Gebruik van stem bij een aanval/verdediging	Belang van meer gebruik van stem bij een aanval/verdediging	
		16. Uitleg Post Fight meer 1, 2, 3 ook verwondingen check		
		Deel 2. Extra deel Hoe om te gaan met vrouwen in de les	(specifiek aandachtspunt)	
		Deel 3. Normaal deel NOG AAN TE VULLEN! Uit de instructeurs-manual Aandacht in het lesgeven Instructeurs manual (komt terug in praktijk)		
	VIII. Tools , Tips en Tricks Start	1. Formulieren 2. Tips en Tricks		

	Praktijk Opleiding	3. Voorbeelden lesplannen 4. Enz.		
	IX. Examens			Week 3
	X. EHBO (sport)		Kan ook later worden gegeven	Week 3

PRAKTIJK

Leerweg	Hoofdstuk	Delen	Aanvulling	Time line
---------	-----------	-------	------------	-----------

Praktijk	Basic 1 + 2			Weekend 1
	Intermediate 1 + 2	Basic 1 + 2 Intermediate 1 + 2		Weekend 2
	Intermediate 3 + Advanced 1	Basic 1 + 2 + Intermediate 1 + 2 + 3 Advanced 1		Weekend 3
	Alles	Basic 1 + 2 Intermediate 1 + 2 + 3 Advanced 1		Weekend 4